



SENIORS  
Bien vieillir accompagné



SENIORS  
Bien vieillir accompagné



SENIORS  
Bien vieillir accompagné

## Atelier Mémoire

PROGRAMME D'ACTIVATION  
CEREBRALE

INFORMATION

Mardi 12 mars

2019

INFORMATION

Mardi 12 mars

2019

INFORMATION

Mardi 12 mars

2019

### Ateliers gratuits

Présentation à partir de 14h  
à la salle du Conseil Municipal de  
Pézenas

Renseignements auprès du CCAS

**04 67 90 41 18**



Ne pas jeter sur la voie

## Atelier Mémoire

PROGRAMME D'ACTIVATION  
CEREBRALE

INFORMATION

Mardi 12 mars

2019

### Ateliers gratuits

Présentation à partir de 14h  
à la salle du Conseil Municipal de  
Pézenas

Renseignements auprès du CCAS

**04 67 90 41 18**



Ne pas jeter sur la voie

## Atelier Mémoire

PROGRAMME D'ACTIVATION  
CEREBRALE

INFORMATION

Mardi 12 mars

2019

### Ateliers gratuits

Présentation à partir de 14h  
à la salle du Conseil Municipal de  
Pézenas

Renseignements auprès du CCAS

**04 67 90 41 18**



Ne pas jeter sur la voie

## LES ATELIERS MEMOIRE

La Fédération Familles Rurales de l'Hérault, en partenariat avec la municipalité de Pézenas et le CLIC « L'Epi » de Pézenas, propose l'animation d'un Atelier Mémoire à partir du PAC Sénior de la Fondation Nationale de Gérontologie.

L'Atelier Mémoire, gratuit, à visée préventive, s'adresse aux personnes à partir de 50 ans, sans limitation d'âge, sans pathologie cérébrale, désireuses d'améliorer leur mémoire au quotidien.

Une séance de présentation est suivie de 10 séances hebdomadaires d'une durée de 2 à 2h30, qui réunissent des groupes d'une dizaine de personnes.

## LES ATELIERS MEMOIRE

La Fédération Familles Rurales de l'Hérault, en partenariat avec la municipalité de Pézenas et le CLIC « L'Epi » de Pézenas, propose l'animation d'un Atelier Mémoire à partir du PAC Sénior de la Fondation Nationale de Gérontologie.

L'Atelier Mémoire, gratuit, à visée préventive, s'adresse aux personnes à partir de 50 ans, sans limitation d'âge, sans pathologie cérébrale, désireuses d'améliorer leur mémoire au quotidien.

Une séance de présentation est suivie de 10 séances hebdomadaires d'une durée de 2 à 2h30, qui réunissent des groupes d'une dizaine de personnes.

## LES ATELIERS MEMOIRE

La Fédération Familles Rurales de l'Hérault, en partenariat avec la municipalité de Pézenas et le CLIC « L'Epi » de Pézenas, propose l'animation d'un Atelier Mémoire à partir du PAC Sénior de la Fondation Nationale de Gérontologie.

L'Atelier Mémoire, gratuit, à visée préventive, s'adresse aux personnes à partir de 50 ans, sans limitation d'âge, sans pathologie cérébrale, désireuses d'améliorer leur mémoire au quotidien.

Une séance de présentation est suivie de 10 séances hebdomadaires d'une durée de 2 à 2h30, qui réunissent des groupes d'une dizaine de personnes.

### Séance de présentation

**Mardi 12 mars 2019**  
**A partir de 14h à la salle**  
**du conseil municipal de**  
**Pézenas**

### Séance de présentation

**Mardi 12 mars 2019**  
**A partir de 14h à la salle**  
**du conseil municipal de**  
**Pézenas**

### Séance de présentation

**Mardi 12 mars 2019**  
**A partir de 14h à la salle**  
**du conseil municipal de**  
**Pézenas**



**Familles Rurales**  
**Fédération départementale**  
455 rue de l'Industrie  
Parc Mure n°6  
34070 Montpellier  
Tél. : 04 67 79 35 93  
fd.herault@famillesrurales.org

Association loi 1901,  
membre de Familles  
Rurales, fédération  
nationale, reconnue  
d'utilité publique



**Familles Rurales**  
**Fédération départementale**  
455 rue de l'Industrie  
Parc Mure n°6  
34070 Montpellier  
Tél. : 04 67 79 35 93  
fd.herault@famillesrurales.org

Association loi 1901,  
membre de Familles  
Rurales, fédération  
nationale, reconnue  
d'utilité publique



**Familles Rurales**  
**Fédération départementale**  
455 rue de l'Industrie  
Parc Mure n°6  
34070 Montpellier  
Tél. : 04 67 79 35 93  
fd.herault@famillesrurales.org

Association loi 1901,  
membre de Familles  
Rurales, fédération  
nationale, reconnue  
d'utilité publique