



SENIORS
Bien vieillir accompagné



SENIORS
Bien vieillir accompagné



SENIORS
Bien vieillir accompagné

Atelier Mémoire

PROGRAMME D'ACTIVATION
CEREBRALE



INFORMATION
Mardi 12 mars
2019

Ateliers gratuits

Présentation à partir de 14h
à la salle du Conseil Municipal de
Pézenas

Renseignements auprès du CCAS

04 67 90 41 18

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
HÉRAULT

Ne pas jeter sur la voie

Atelier Mémoire

PROGRAMME D'ACTIVATION
CEREBRALE



INFORMATION
Mardi 12 mars
2019

Ateliers gratuits

Présentation à partir de 14h
à la salle du Conseil Municipal de
Pézenas

Renseignements auprès du CCAS

04 67 90 41 18

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
HÉRAULT

Ne pas jeter sur la voie

Atelier Mémoire

PROGRAMME D'ACTIVATION
CEREBRALE



INFORMATION
Mardi 12 mars
2019

Ateliers gratuits

Présentation à partir de 14h
à la salle du Conseil Municipal de
Pézenas

Renseignements auprès du CCAS

04 67 90 41 18

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
HÉRAULT

Ne pas jeter sur la voie

LES ATELIERS MEMOIRE

La Fédération Familles Rurales de l'Hérault, en partenariat avec la municipalité de Pézenas et le CLIC « L'Epi » de Pézenas, propose l'animation d'un Atelier Mémoire à partir du PAC Sénior de la Fondation Nationale de Gérontologie.

L'Atelier Mémoire, gratuit, à visée préventive, s'adresse aux personnes à partir de 50 ans, sans limitation d'âge, sans pathologie cérébrale, désireuses d'améliorer leur mémoire au quotidien.

Une séance de présentation est suivie de 10 séances hebdomadaires d'une durée de 2 à 2h30, qui réunissent des groupes d'une dizaine de personnes.

LES ATELIERS MEMOIRE

La Fédération Familles Rurales de l'Hérault, en partenariat avec la municipalité de Pézenas et le CLIC « L'Epi » de Pézenas, propose l'animation d'un Atelier Mémoire à partir du PAC Sénior de la Fondation Nationale de Gérontologie.

L'Atelier Mémoire, gratuit, à visée préventive, s'adresse aux personnes à partir de 50 ans, sans limitation d'âge, sans pathologie cérébrale, désireuses d'améliorer leur mémoire au quotidien.

Une séance de présentation est suivie de 10 séances hebdomadaires d'une durée de 2 à 2h30, qui réunissent des groupes d'une dizaine de personnes.

LES ATELIERS MEMOIRE

La Fédération Familles Rurales de l'Hérault, en partenariat avec la municipalité de Pézenas et le CLIC « L'Epi » de Pézenas, propose l'animation d'un Atelier Mémoire à partir du PAC Sénior de la Fondation Nationale de Gérontologie.

L'Atelier Mémoire, gratuit, à visée préventive, s'adresse aux personnes à partir de 50 ans, sans limitation d'âge, sans pathologie cérébrale, désireuses d'améliorer leur mémoire au quotidien.

Une séance de présentation est suivie de 10 séances hebdomadaires d'une durée de 2 à 2h30, qui réunissent des groupes d'une dizaine de personnes.

Séance de présentation

Mardi 12 mars 2019
A partir de 14h à la salle
du conseil municipal de
Pézenas

Séance de présentation

Mardi 12 mars 2019
A partir de 14h à la salle
du conseil municipal de
Pézenas

Séance de présentation

Mardi 12 mars 2019
A partir de 14h à la salle
du conseil municipal de
Pézenas



Familles Rurales
Fédération départementale
455 rue de l'Industrie
Parc Mure n°6
34070 Montpellier
Tél. : 04 67 79 35 93
fd.herault@famillesrurales.org

Association loi 1901,
membre de Familles
Rurales, fédération
nationale, reconnue
d'utilité publique



Familles Rurales
Fédération départementale
455 rue de l'Industrie
Parc Mure n°6
34070 Montpellier
Tél. : 04 67 79 35 93
fd.herault@famillesrurales.org

Association loi 1901,
membre de Familles
Rurales, fédération
nationale, reconnue
d'utilité publique



Familles Rurales
Fédération départementale
455 rue de l'Industrie
Parc Mure n°6
34070 Montpellier
Tél. : 04 67 79 35 93
fd.herault@famillesrurales.org

Association loi 1901,
membre de Familles
Rurales, fédération
nationale, reconnue
d'utilité publique