



La semaine bleue 2018, « Pour une société respectueuse de la planète, ensemble agissons ! » Programme prévisionnel des rencontres sur le secteur du 2 au 18 octobre.

La Semaine Nationale des Personnes âgées et retraitées, c'est un temps de rencontres et d'échanges pour apprécier et valoriser la place des aînés dans la société.

A Pézenas, le vendredi 5 octobre, à 14H30 Salle Bonnafous « Bilan Stress Santé Séniors », par ARCOPRED avec la Mairie de Pézenas et son CCAS et Bienvenue au Pays. Inscription auprès du CLIC l'Epi au 04 67 09 34 90. Cf. Affiche **COMPLET**

A Pézenas, le dimanche 7 octobre à 15H, le Photo Club Piscénois organise à la Gare du Nord la projection photographique « Mémoires piscénoises : Les métiers piscénois en 1984 ». Entrée libre. Cf. Affiche.

A Pézenas, le lundi 8 octobre, à 9H30, la Maison de Service au Public, MSPA de la Communauté d'Agglomération Hérault Méditerranée propose une séance d'information pendant 2H sur l'accès aux services publics dans le cadre des ateliers numériques séniors de Pézenas et celui de la semaine nationale des MSAP. Inscription auprès du CLIC l'Epi au 04 67 09 34 90.

A Pézenas, le lundi 8 octobre, Résidence Les Jardins de Molière à 15H, projection débat : « Et si on vivait tous ensemble ? », avec Arcopred la Résidence Les Jardins de Molière Nexity Edenéa, la Mairie de Pézenas et son CCAS, les Lycées de la Condamine et de Bonne-Terre. Entrée libre et gratuite. Cf. Affiche.



A Montagnac, le mardi 9 octobre à 14H, Salle A. Sambussy, après-midi récréative avec une conférence sur « l'aménagement de l'habitat, un maillon essentiel dans la chaîne de la prévention » et animation musicale et dansante avec Styl'Music et goûter offert. Organisé par le Club de l'âge Vermeil, la Mairie de Montagnac et son CCAS, Séniors Présence / Servisud, avec Présence Verte Service et l'ADMR et les Lycées de la Condamine et de Bonne-Terre. Entrée libre et gratuite. Cf. Affiche



A Cabrières, le mardi 09 octobre, à 14H, rencontre intergénérationnelle autour de plantations avec la Mairie de Cabrières, son CCAS, le Club des Cheveux Blancs, et l'école. Sur inscription auprès de la Mairie au 04 67 96 07 96.

A Pézenas, le mercredi 10 octobre à 14H30, Salle Vayrac, un loto inter EHPAD est organisé par le Centre Hospitalier de Pézenas, en partenariat avec le Ville et son CCAS, les EHPADs du secteur, les Lycées de La Condamine et Bonne-Terre et l'association Ren'art, animateurs d'ateliers en préparation. Inscription indispensable au 04 67 35 68 26.

A Montagnac, le mardi 16 octobre à 10H, à la Maison de la Vie Associative Vincent Diaz, Table ronde radio « Comment j'ai vécu mon passage à la retraite » avec Radio Pays d'Hérault, l'Âge Vermeil, la Mairie et son CCAS, le soutien de la CFPPA de l'Hérault et tous acteurs locaux intéressés. Entrée libre et gratuite. Cf. Affiche.



A Nézignan l'Evêque, le mardi 16 octobre à 14H30, l'EHPAD des Amandiers organise une rencontre intergénérationnelle et musicale dans leurs locaux, le Lycée Bonne Terre et l'association Ren'art, avec l'exposition de créations intergénérationnelles.

Inscription gratuite au 04 67 90 45 35.

A Lézignan La Cèbe, le jeudi 18 octobre à 12H, Salle Polyvalente, Repas Dansant intercommunal, organisé par le Club des séniors de Lézignan, UNRPA et la Mairie de Lézignan, avec Denis Pellegrini à la Musique et le Traiteur l'Atelier du Goût pour le repas. Rencontre ouverte aux associations et retraités du secteur ; Repas payant sur inscription avant le 8 octobre au 04 67 98 88 26. Cf. Affiche

A Fontès, du 5 au 28 octobre, à la Médiathèque de Fontès, plusieurs rencontres intergénérationnelles autour du manteau livre du projet « Du fil doré pour raconter » sont organisées avec la Mairie, le CCAS et la Médiathèque de Fontès, Dominique Cabrol et Emmanuelle Houdard, l'EHPAD Jeanne Delanoue, l'école et le centre de loisirs, intégrant des artistes. Informations et exposition auprès de la Médiathèque au 04 67 89 67 81.



Ces rencontres sont portées par les municipalités, leurs CCAS et les associations locales de retraités, en partenariats transversaux avec le Conseil départemental et la CFPPA de l'Hérault, l'UDCCAS, la MSA Languedoc, Présence Verte Service et l'ADMR, ainsi que des classes de Services à la Personne et au Territoire (SAPAT) des Lycée de la Condamine et du Lycée Bonne-Terre. Grand merci à tous pour leur implication !

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

LA SEMAINE BLEUE

du 8 au 14 octobre 2018

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

www.semaine-bleue.org

ATELIER BILAN SANTÉ STRESS SENIORS

animé par un médecin et 2 coordinatrices Arcopred



Évaluez
votre
niveau
de
stress

STRESS



Vendredi 5 octobre
14h30 - PEZENAS

Salle B



COMPLET

INSCRIPTIONS au CLIC L'EPI : 04.67.09.34.90

Entrée libre et gratuite

Partage - Convivialité

Ne pas jeter sur la voie publique



Action financée
par la CFPPA de
l'HÉRAULT



LA SEMAINE BLEUE

Ciné-débat : Projection du film
« *Et si on vivait tous ensemble ?* »

Lundi 8 Octobre 2018 à 15h00



**Résidence Les Jardins de Molière
5, boulevard Sarrazin à Pézenas**

Entrée libre et gratuite

Avec le soutien de la CFPPA de l'Hérault



Mairie, CCAS et école de Cabrières

Association Ensemble et solidaires



Du 8 au 12 octobre 2018



**ENSEMBLE
& SOLIDAIRES**
UNRPA



Dans le cadre de la Semaine Bleue :
Habitants, habitantes de Cabrières et des environs
« Pour une société respectueuse de la planète
ENSEMBLE AGISSONS »

Le Mardi 9 octobre 2018

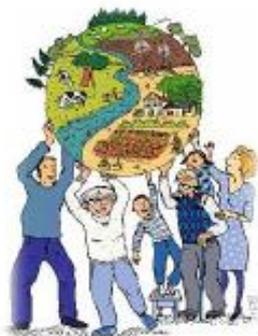
Dans la cour de l'école de Cabrières

A partir de 14h : Préparation de plants avec les enfants (légumes, herbes aromatiques, fleurs) pour le village.

A 16h : Goûter convivial.

Entrée libre et gratuite





Montagnac
Epi
- l'agrodécouverte

**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**

Mardi 9 octobre 2018 à 14H



**Salle des rencontres André
Sambussy à Montagnac**



**Conférence sur
l'aménagement et
l'adaptation de l'habitat**

Par Annie Ascensio 
Aménagement de l'habitat
pour votre autonomie



**Suivie d'une
animation
musicale
avec Styl'Music**

Goûter convivial offert

*Organisée par le Club de l'Âge Vermeil, avec la Municipalité de Montagnac et le CLIC l'Epi
Soutenue par la CFPPA de l'Hérault, en partenariat avec SERVI-SUD, SENIOR-PRESENCE*

Entrée libre et gratuite

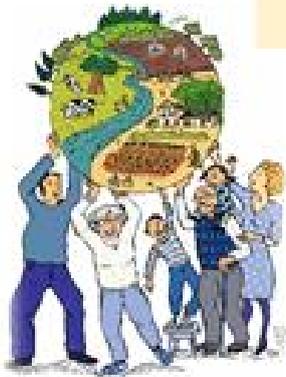




**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**



Mardi 16 octobre 2018 à 10H



**Maison des Associations Vincent Diaz
Allée des Sport à Montagnac**

Table ronde sur

« Comment j'ai vécu mon passage à la retraite »



**Venez témoigner et entendre les expériences des
retraités du secteur**

Apéritif convivial offert – Entrée libre

Organisée par le Club de l'Âge Vermeil et Radio Pays d'Hérault,

Avec la Municipalité de Montagnac et le CLIC l'Epi, soutenue par la CFPPA de l'Hérault,



LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

*A Nézignan l'Évêque
Mardi 16 octobre 2018 à 14H
« Pour une société respectueuse de la
planète, ensemble agissons ! »*

Rencontre Intergénérationnelle

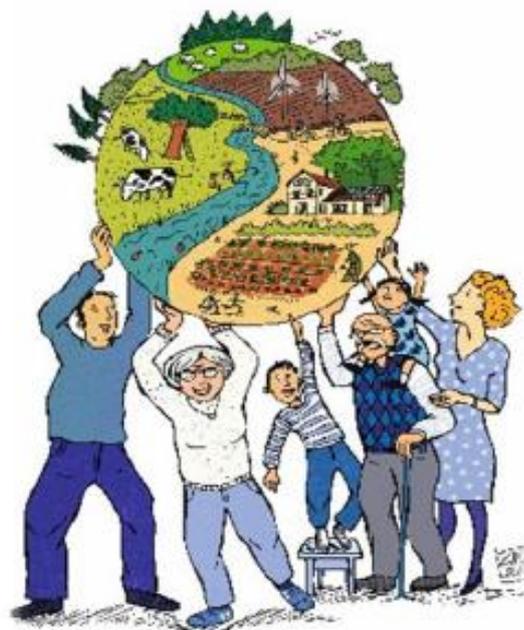
Partages sur le thème
« Animaux et oiseaux »

Chants et Atelier avec
l'Association Re'n'art : « La
mer en bouteille »

Exposition des réalisations issues des ateliers
intergénérationnels d'objets customisés

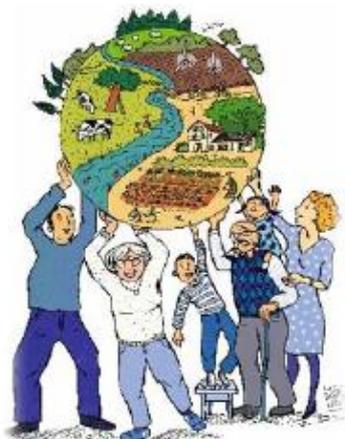
*En partenariat avec la Chorale de l'EHPAD de Pierre
SCHIRRE, Animâge, Re'n'art, le Lycée Bonne-Terre, le CCAS et
l'EHPAD Les Amandiers de Nézignan l'Évêque*

Entrée gratuite – Inscription au 04 67 90 45 35



re'n'art
sourcerie-bistrot-potager





**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**



commune de **Lézignan**
la **Cèbe**

Jeudi 18 octobre 2018 à midi

Salle Polyvalente de Lézignan-la-Cèbe

Repas avec animation dansante

Par Denis Pellegrini



Traiteur : l'Atelier du goût

**Inscription auprès du Club des séniors de Lézignan
au 04 67 98 88 26 avant le 08 octobre**



Voici le thème national.



du 8 au 14 octobre 2018

Thème 2018-2019

Pour une société plus respectueuse de la planète : ensemble agissons

Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons ! La Semaine Bleue vous mobilise autour de ce thème au travers des manifestations qui se dérouleront du 8 au 14 octobre 2018. Ce temps fort nous invite tous à nous sentir concernés par le devenir de notre planète et à tous nous sensibiliser au vieillissement et aux liens entre les générations.

Les seniors, les aînés, les personnes âgées, les vieux, peuvent se révéler de puissants vecteurs d'édification d'une société plus respectueuse de son environnement, qu'il s'agisse par exemple :

- de la transmission de savoir-faire,
- de l'habitat intergénérationnel, participatif ou inclusif,
- d'une alimentation qui suit le cours des saisons, en privilégiant les produits de proximité, de la préférence donnée aux transports en commun.

Les personnes âgées disposent d'une ressource renouvelable pour ne pas dire inépuisable : le temps ! Le temps... qui peut être facilement redéployé pour échanger, transmettre, partager entre générations et explorer ensemble de nouvelles conditions de vie qui prennent en compte et respectent l'environnement.

Les personnes âgées de ce point de vue participent à vitaliser les territoires en favorisant notamment le maintien des activités, commerces et services de proximité, indispensables à la préservation de la vie sociale locale.

L'engagement dans les solidarités de voisinage, la vie associative ou encore le bénévolat sont des marqueurs de cette citoyenneté réinvestie après 60 ans. La redynamisation du lien social passe nécessairement dans nos sociétés par les personnes âgées qui, mieux que quiconque, peuvent se retrouver dans ces valeurs.

Comme le dit Pierre Rabhi : « *Ensemble femmes et hommes de tout âge, il nous faut de toute urgence « prendre conscience de notre inconscience », de notre démesure écologique et sociétale et réagir ». Réagir en édifiant une société de la « sobriété heureuse » qu'il ne faut pas confondre avec la décroissance. Pour cela il faut rester dans le registre de la quête d'un équilibre inexpugnable face aux grandes tentations consuméristes et faire de la modération et faire de la modération un art du vivre ensemble.*

Pour toute information complémentaire localement, contactez le CLIC l'Epi au

04 67 09 34 90 et contact@clic-lepi.fr