

La semaine bleue : À tout âge, Faire société !

C'est l'appel indigné de Stéphane Hessel qui a inspiré le sociologue Michel Billé en 2016 appelant l'ensemble de la population à « Faire Société » et favoriser les liens sociaux entre les différents individus, sans discrimination.

C'est surtout une valorisation de l'apport des retraités dans la vie de chacun, individuelle et collective, par leurs expériences, leurs savoir-faire, leurs désirs de transmettre, partager et de participer à la société, tel que leur engagement quotidien bénévole l'illustre tout au long de l'année.

En partenariat avec les municipalités, les clubs et associations de retraités, les EHPAD, les services médico-sociaux et d'aide à domicile, ce n'est donc pas chaque année une semaine bleue des personnes âgées et retraités, mais un mois qui se prolonge en année pour savourer les joies que nous apportent nos aînés, valoriser et maintenir leur participation dans la vie sociale.



MONTAGNAC le mardi 3 octobre à 14H30 salle Sambussy : Conférence « Rajeunir et réussir mon vieillissement » avec la nutrition et l'activité physique adaptée, par l'Âge Vermeil et Ma Vie (CFPPA de l'Hérault), le CCAS de Montagnac, Présence Verte Services et l'EHPAD l'Oustalet, suivie d'un goûter convivial avec Caroline Fédi au chant et accordéon. Entrée libre et gratuite.



PEZENAS le lundi 9 octobre à 14H30 au Centre Hospitalier de Pézenas : Personnel et résidents accueillent les résidents des autres établissements du secteur pour un loto inter-EHPAD. Inscriptions préalables pour les résidents.



CABRIERES le jeudi 12 octobre à 15H salle des fêtes de Cabrières : Rencontre intergénérationnelle autour des jeux anciens avec un goûter convivial, par le CCAS de Cabrières et le Club des Cheveux blancs et la Compagnie des jeux.



LEZIGNAN LA CEBE le jeudi 19 octobre à midi : Repas dansant avec Julien Monté et le traiteur « atelier du goût ». Inscription payante auprès du Club des séniors : 04 67 98 88 26.



NEZIGNAN L'ÉVEQUE le vendredi 20 octobre à 14H30 au Foyer rural : Concert et échange intergénérationnel avec les Barbeaux, dans le cadre du programme Arc en Ciel, avec résidents retraités et enfants de la Commune.



FONTES le mercredi 25 octobre à 14H30 : Concert tropical d'Alex Boghossian à la Médiathèque, les retraités et les enfants, avec la Fabrique à Livre. Suivra une soirée de soutien au téléthon le soir avec les Amis de la Médiathèque. Du 3 au 30 octobre : Exposition collective « Couleur des tropiques » à la Médiathèque réalisée par les résidents de l'EHPAD J. Delanoue et les enfants de l'ALAE.



PEZENAS le vendredi 3 novembre à 15H Résidence des Jardins de Molière : Echange intergénérationnel avec le Centre de loisirs de Pézenas, goûter et animation musicale de Caroline Fédi au chant et à l'accordéon.

Informations et réservations au CLIC l'Épi : 04 67 09 34 90 – contact@clic-lepi.fr

Site internet : www.clic-lepi.fr