



Mardi 3 octobre, 14H30 à

Montagnac

Salle des rencontres A. Sambussy

51, Avenue Pierre Azéma

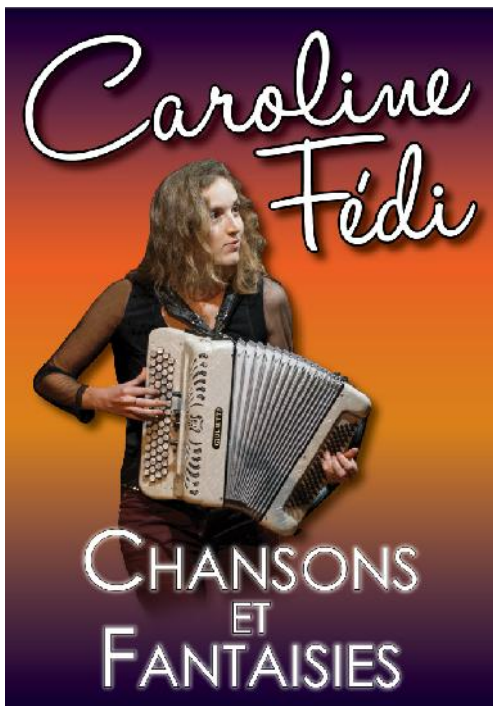
Organisée par le Club de l'Âge Vermeil

Avec le CCAS de Montagnac



Conférence Rajeunir et réussir mon vieillissement

Autour de l'alimentation et l'activité physique adaptées par la Nutritionniste Brigitte Lopez pour l'association Ma Vie



Suivie d'une animation musicale avec Caroline Fédi

Et d'un goûter convivial !

Entrée libre et gratuite!



PRÉSENCE VERTE SERVICES
Sous le signe de la confiance

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE

