

# Info Clic n° 1 - septembre 2014



## *La nouvelle lettre d'information du Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique Cantons de Montagnac, Pézenas et Roujan*

Le CLIC l'Epi vous propose ce nouveau lien entre nous, permettant de diffuser et faire connaître vos initiatives et actions relatives aux aînés du territoire. Cette lettre trimestrielle sera diffusée largement aux municipalités, Clubs, foyers, associations, EHPAD, services à domicile, services médico-sociaux, etc.

Pour continuer à recevoir cette lettre, transmettez au CLIC votre adresse électronique ou postale.

- ⇒ N'hésitez pas à alimenter l'agenda et à proposer des articles en lien avec vos actualités. Un comité de rédaction est proposé et les prochains numéros feront des focus sur des acteurs, avec des articles et interviews.

### EDITO du Président

*Le CLIC l'Epi affirme sa volonté et ses objectifs de développer sur son territoire, regroupant les cantons de Montagnac, Pézenas et Roujan, la mise en œuvre d'une réelle politique de proximité du vieillissement.*

*Au moment où un projet de loi est proposé par le gouvernement afin d'adapter notre société au vieillissement de sa population, le CLIC, afin d'en favoriser ses effets au bénéfice de nos populations, doit pleinement jouer son rôle.*

*Sa fonction essentielle au service des personnes retraitées et âgées, des collectivités et leurs CCAS, des acteurs médicaux, paramédicaux et de services, est d'informer, d'animer, d'observer, de proposer et de coordonner en vue de faire émerger dans chacun de nos villages des participations, des initiatives et des projets.*

*C'est l'objet du nouveau rendez-vous local qui est mis à votre disposition pour favoriser une démarche collective et participative.*

*C'est avec vous et grâce à vous que nous réussirons !*

*Le Président, Roger FAGES*

### === Le Projet de loi d'adaptation de la société au vieillissement ===

La politique nationale évolue. Présentation au Conseil des ministres en juin des 3 axes du projet de loi mobilisant tous les acteurs de la vie sociale : Anticipation, adaptation, accompagnement. Aides et aménagements à domicile, soutien aux aidants, lutte contre l'isolement, maisons de l'autonomie... seraient valorisés. Lien : <http://www.social-santé.gouv>

Le CLIC vous propose de travailler sur les orientations du projet de loi pour inscrire vos priorités d'action. Un comité de pilotage a lieu le 24 septembre auquel professionnels et associations sont conviés, qui seront suivies par des réunions cantonales associant les municipalités.

⇒ RDV à la réunion du Comité de pilotage des projets partenariaux le mercredi 24 septembre à 9H30 Salle Bonnafous en Mairie de Pézenas

## Les naufragés d'Alzheimer

### Chanson de Julos Beaucarne

J'aime ces gens étranges  
Aux trous dans la mémoire  
Des trous remplis de plaies  
Présentes ou bien passées  
Vérités toutes crues  
Remontant en marée  
Quand les masques ont fondu  
Que la farce est jouée

L'inconscient se lézarde  
La raison capitule  
Des blessures tenaces  
Font surface et bousculent  
L'hier est aujourd'hui  
Le présent n'est qu'instant  
De vieilles photos parlent  
Révélateurs puissants

J'aime ces gens étranges  
Leur raison déraisonne  
Ils sont les dissidents  
Des logiques des hommes  
Leur cœur ne souffre pas  
L'événement leur échappe  
Ils captent les émois  
L'essentiel sans flafla

J'aime ces gens étranges  
Qui repèrent la fausseté  
Des gestes et des paroles  
Réclament l'amour vrai  
Fonctionnent à la tendresse  
Négligent tout le reste  
Ils sont vérité nue



Ils aiment ou ils détestent

J'aime ces gens étranges  
À la mémoire trouée  
Qui changent des bribes  
De leurs vies effacées  
Voyageurs sans papier  
Sans qualifications  
Ils sont ce que nous sommes

Et nous leur ressemblons

J'aime ces gens étranges  
Qui me montrent du doigt  
Les immenses trous noirs  
Que j'ai au fond de moi  
Ils sont le grand miroir  
De mes désirs enfouis  
De ma débridance tue  
Et de ma fantaisie

J'aime ces gens étranges  
Qui ont le mal d'enfance  
Comme le mal d'un pays  
Qu'ils chercheraient en silence  
Derrière l'apparence  
De leur mémoire perdue  
Leur peau parle une langue  
Que nous n'entendons plus

J'aime ces gens étranges  
Aux trous dans la mémoire  
Des trous remplis de plaies  
Présentes ou bien passées  
Vérités toutes crues  
Remontant en marée  
Quand les masques ont fondu  
Que la farce est jouée.

### === Lectures ===

« **Le 1<sup>er</sup> oublié** », Cyril Massarotto, roman à deux voix sur la relation parent/enfant pendant la Maladie d'Alzheimer, XO éditions

« **Extrait des archives du district** », roman dystopique sur un retraité, de Kenneth Bernard, ed. le tripode

« **Le jour d'une vie** », ouvrage collectif de Claude Alranq, Sylvie Cavalié Aranq, Jérôme DRU, Jean Bonnafous, Louis Combelles et Gérard Garcia, ed. Domens, 2013

### === Etudes ===

« **Rapport sur l'importance du concept de fragilité pour détecter et prévenir les dépendances « évitables » au cours du vieillissement** », Académie Nationale de Médecine, 12 mai 2014.

« **Le Sociographe, Vieillir ensemble ? L'Accompagnement des personnes âgées** », Revue éditée par l'IRTS du Languedoc Roussillon, sept. 2002, n°9.

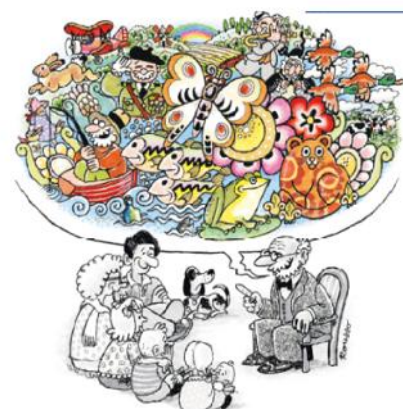
## Agenda local

- ✓ 21 septembre à 11H à Montagnac : Journée nationale France Alzheimer 34 - Parc Départemental de Bessilles. Réservations avant le 15 sept. au 04 67 06 56 10 et 3, rue Pagezy - 34000 Montpellier
- ✓ 25 septembre 9H30 à Pézenas : Conférence Bien vieillir à domicile, salle du Foyer des Campagnes, organisé par Humanis et l'Epi, animé par Autonhomia, sur inscription.
- ✓ le 29 septembre à 15H à Fontès : Conférence Les impacts des voyages sur la santé par Jean-Claude Arthus, ARCOPRED, salle des fêtes avec le CCAS, suivie d'un goûter convivial.
- ✓ Lundi 20 octobre et mois suivants au CLIC à Pézenas : Reprise du Groupe de parole des aidants de France Alzheimer. Inscription auprès de France Alzheimer Hérault à l'antenne de Béziers au 04 67 11 43 12.

## La Semaine bleue 2014 « tous créatifs et citoyens »

Renseignements et inscriptions : 04 67 09 34 90 / [contact@clic-lepi.fr](mailto:contact@clic-lepi.fr)

- CABRIERES** **13 octobre à 14H30**: Rencontres créatives intergénérationnelles, Salle des fêtes
- MONTAGNAC** **14 octobre 14H** : Conférence sur l'Ostéoporose par Arcopred avec le Pr.Lamarque, suivie d'un goûter avec animation musicale, salle des Rencontres A.Sambussy
- NEZIGNAN L'EVÊQUE** **14 octobre à 14H30** : Rencontres intergénérationnelles autour des fleurs « enchanter », Foyer rural
- FONTES** **15 octobre à 15H30** : Représentation de marionnettes intergénérationnelles à Fontès, EHPAD Jeanne Delanoue
- LEZIGNAN LA CÈBE** **16 octobre à midi** : Repas dansant à Lézignan la Cèbe, salle polyvalente
- PEZENAS** **17 octobre à 14H30** : Les marionnettes et animaux totémiques au fil des ans : films et présentations des réalisations locales, suivi d'un goûter, Foyer des Campagnes



À tout âge : créatif et citoyen

## **=== Assemblée générale de l'Epi ===**

Le Président et le Conseil d'Administration du CLIC l'Epi vous convient à son

### **Assemblée Générale annuelle Le jeudi 2 octobre à 18H**

Camping Campotel Castelsec  
rue Louis Audibert à Pézenas

## **=== Des perspectives et projets ===**

*PASSS : Prévention Anticipation Sécurité Santé Secours, une information ludique et efficace des amicales de pompiers pour bien réagir en cas d'urgence chez soi. Infos au CLIC 04 67 09 34 90. Bientôt sur votre secteur !*

*Programme inter-caisses Acti'Séniors : prochainement les réponses à l'appel à projet sur un nouveau programme de soutien aux activités physiques adaptées sur le secteur.*

*Le Prix chronos : échanges de lectures entre des enfants -de la maternelle au Lycée- et des retraités. De beaux moments de rencontres qui se poursuivent cette année à Pézenas et Montagnac.*

*Séniors en vacances : Tel qu'organisé du 6 au 13 septembre à Sérignan à la plage, des séjours adaptés pour les aînés seront à nouveau programmés.*

## **=== Restons connectés ===**

*Une info, une actualité, un renseignement ?*

Tel : 04 67 09 34 90 Fax : 04 67 09 36 14 - Email : [contact@clic-lepi.fr](mailto:contact@clic-lepi.fr)

Site internet : [www.clic-lepi.fr](http://www.clic-lepi.fr)

avec le répertoire de tous les acteurs locaux à télécharger

« Guide du bien vieillir 2014 »

---

**Comité de rédaction de la lettre Info'CLIC présidé par : Roger Fages**