

# Salon VIVRE ENSEMBLE

*Bien préparer son parcours de retraité*



Œuvre © Rebecca de Cachard

**Vendredi 23 et Samedi 24 mai 2014**  
**Lézignan-la-Cèbe - Salle Polyvalente**

Avec le soutien du Conseil Général de l'Hérault  
et de la Mairie de Lézignan-la-Cèbe



**ENTREE LIBRE ET GRATUITE**

**VENDREDI 23 MAI**

9h30 - Accueil des participants et ouverture du Salon

**10H - Conférence-débat sur l'accès aux droits des retraités dans le Cœur d'Hérault-** Le Schéma gérontologique du Département de l'Hérault, l'action sociale des caisses de retraites, les missions des CCAS en milieu rural

**14H45 Conférence-débat sur le maintien à domicile : Comment rester chez soi ? Les services et accompagnements** – Témoignages des services spécialisés dans l'aide à la personne : aide à domicile, services de soins infirmiers, Equipe Spécialisée Alzheimer, etc.

**QUIZZ introductif : Tout va bien dans mon logement ?** Association Autonomia

**16H15 Adapter mon logement selon mes besoins et mes envies à tout âge :** Les services spécialisés dans l'aide à l'habitat /ANAH: Communauté d'Agglomération Hérault Méditerranée, Pays Haut Languedoc et Vignobles et Conseil Général de l'Hérault, PACT habitat, CAPEB

**17H30 Séance publique du Conseil local de Santé Mentale du piscénois: Vivre ensemble dans nos différences** suivi d'un apéritif avec la chorale des sans

**SAMEDI 24 MAI**

**10H Ateliers de découvertes, actions porteuses de lien social**

**Ateliers créatifs** avec le Foyer rural d'Adissan

**Une cohabitation intergénérationnelle-** avec Concorda Logis

**Le projet d'information PASSS:** Prévention Anticipation Secours Sécurité Santé

**Expositions commentées :** Vidéo projection du Photo Club Piscénois

**Stands et animations** sur les activités des Clubs, foyers ruraux et associations locales

**14H30 « *Quelque chose à vous dire* »**

Paroles de vies théâtralisées, recueillies à Fontès avec le Théâtre de Clermont-l'Hérault, la Médiathèque et le CCAS de Fontès, l'EHPAD Jeanne Delanoue

**15H – Conférence *Bien vieillir « la santé des bien-portants », par le Professeur Lamarque*** –« *Vieillir, c'est sûr...En bonne santé, c'est moins sûr...Ce qui est sûr, c'est qu'il faut apprendre* », ARCOPRED

## Un Salon pour s'informer sur son parcours de retraite

Parce qu'être retraité recouvre différentes périodes de la vie, chacun souhaite garder son autonomie et rester chez soi. Les professionnels et bénévoles du secteur se mobilisent afin de vous informer, prévenir des risques liés au vieillissement, favoriser les liens sociaux et rester acteur !

### Tout au long du Salon



Photo Atelier informatique ©Photoclub piscénois

**Des expériences et témoignages** des acteurs locaux, Clubs de 3ème âge et foyers ruraux, EHPAD : des lieux de vie, d'animation et de rencontres

**Les stands des interlocuteurs de proximité** pour s'informer, être accompagné et agir ensemble,

**Les ateliers de lien social et de rencontres intergénérationnelles,**  
Rester libre, heureux et autonome avec les autres !

**Vendredi à 10H et présentation à 14H**  
**Ateliers et expérimentations. Venez essayer !**

- **Atelier Bien-être et modelages**, mené par des élèves du Lycée La Condamine,
- **Atelier informatique**, par des élèves du Lycée Bonneterre,
- **Atelier d'activité physique adaptée et prévention des chutes**, avec Hérault Sport et le Comité Départemental Handisport
- **Présentation du Prix Chronos à Pézenas**, par le Photo Club Piscénois avec le Centre Ressources Molière, Mairie, Etablissements scolaires et Centre Hospitalier de Pézenas, Rotary Club et CLIC l'Epi,
- **Présentation des animations des EHPAD, lieux de vie**, La Semaine Bleue 2013, les actions intergénérationnelles des établissements, etc.

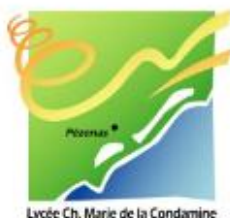


Photo Prix Chronos ©Photoclub piscénois

## ENTREE LIBRE ET GRATUITE

Hormis les repas les deux midis avec l'Association Centre Hérault Le Catar

### Les partenaires présents



Programme détaillé, informations : [www.clic-lepi.fr](http://www.clic-lepi.fr)

Mail : [contact@clic-lepi.fr](mailto:contact@clic-lepi.fr) tel : 04 67 09 34 90