

Salon VIVRE ENSEMBLE

Bien préparer son parcours de retraité



Œuvre©Rebecca de Cachard

Stands, animations, ateliers et conférences
Entrée libre et gratuite

Vendredi 23 et Samedi 24 mai 2014

Lézignan-la-Cèbe - Salle Polyvalente

Le CLIC L'Epi propose le Salon « *Vivre ensemble* »

Autour du lien social et des activités intergénérationnelles

Deux jours d'échanges pour bien préparer son parcours de retraité !

Vendredi 23 et samedi 24 Mai 2014 Lézignan-La-Cèbe -Salle Polyvalente

S'informer sur son parcours ...

Parce qu'être retraité recouvre différentes périodes de la vie, chacun souhaite garder son autonomie et rester chez soi. Les professionnels et bénévoles du secteur se mobilisent afin de vous informer, prévenir des risques liés au vieillissement, favoriser les liens sociaux et rester acteur !

- **Des interlocuteurs pour se maintenir dans son logement** : services sociaux, CCAS et Caisses de retraités pour s'informer sur les aides existantes, services à domicile, soins infirmiers, accueils spécialisés liés à la perte d'autonomie, acteurs de la rénovation et de l'adaptation de l'habitat, etc.

- **Des Informations sur les risques** et arnaques à domicile, la navigation internet, avec les services de proximité,

- **Une conférence du Professeur Lamarque** sur la Santé des « Bien portants » avec ARCOPRED,

- **La présentation des animations** des établissements, des clubs, foyers et associations participant à la vie locale : rencontres intergénérationnelles avec les établissements scolaires, sorties et découvertes entre résidents, spectacles et événements, programme d'activité des lieux de vie, expo photo, etc.

Pour garder le choix dans toutes les périodes de sa vie et bien vieillir !

... Mais également des ateliers et expositions, à expérimenter :

Des activités sont proposées pour illustrer la richesse des activités sociales du territoire :

- Atelier informatique par des Lycéens de Bonneterre,
- Atelier bien-être et modelage par des Lycéens de la Condamine, tricotage et autres surprises,
- Atelier d'arts créatifs avec les clubs, associations et foyers ruraux,
- Atelier d'activité physique adaptée, pour éviter les chutes et garder la forme, avec Hérault Sport et Handisport,
- Quiz : Mon logement est-il adapté à mes besoins ?, etc.

Des animations ludiques avec des témoignages de vie par une lecture théâtralisée de « *Quelque chose à vous dire* », des échanges et activités avec les associations locales.

Des conférences-débats et des mises en situation pratiques sur les sujets majeurs afin d'informer le grand public mais également les professionnels.

Le CLSM du Piscénois organise sa séance publique à 17H30 vendredi sur « *Vivre ensemble dans nos différences* »

⇒ **Programme détaillé au 04 67 09 34 90 ou www.clic-lepi.fr**

Avec les partenaires :

